

Правила родителям, воспитывающих ребенка с РАС



Правило 1. Необходимо адекватно относиться к коррекционно-развивающим, реабилитационным вмешательствам, которые необходимы детям. Рассчитывать на положительную динамику, сидя при этом дома, невозможно! Необходимо всесторонне развитие. Даже небольшие успехи могут способствовать успешному развитию в будущем!



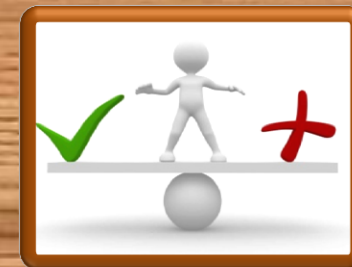
Правило 2. Приучаем ребенка к самостоятельности!
Родители не вечны и не смогут постоянно быть с ребенком, поэтому необходимо научить его самостоятельно реализовывать навыки самообслуживания и социально-бытовые навыки.

Правило 3. Развивается не только ребенок, но и родитель! Не забываем о себе!
Существует множество обучений, кружков, секций, лагерей, дополнительных активностей для родителей детей с РАС, с помощью которых можно повысить уровень своих компетенций, узнать о диагнозе больше информации, познакомиться с методами и приемами развития и коррекции, обрести хороших друзей и поддержку в лице других родителей и специалистов. Соблюдаем режим, не забываем отдыхать совместно и отдельно.



Правило 4. Скачкообразность.
Результаты достижений сегодня могут быть высокими, а через какое-то время снизиться. Не нужно этого пугаться и опускать руки!

Правило 5. Адекватное восприятие ребенка.
Не нужно преуменьшать и преувеличивать его успехи, достижения, знания, умения и навыки.



Правило 6. Наличие образования не решает проблему психологического комфорта ни у нормотипичных детей, ни у детей с РАС!
Многие родители сводят всю помощь ребенку только лишь к обучению, не учитывая личностную и психологическую составляющие проблемы, что является огромной ошибкой.

Автор: педагог-психолог,
Мельник Н.С.