

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»  
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО №12

## МЕНЮ

на 16.05.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|------------------------------------------|------------------|-------|
| Завтрак             | Каша рисовая вязкая                      | 180              | 208,4 |
|                     | Чай с лимоном                            | 200              | 40    |
|                     | Масло сливочное                          | 10               | 73,2  |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 96    |
| Стоимость завтрака: |                                          | 102,00           |       |
| Обед                | Огурец соленый                           | 60               | 8,4   |
|                     | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 200              | 136   |
|                     | Рыба, тушеная в томате с овощами         | 130              | 177,4 |
|                     | Картофель отварной                       | 150              | 180   |
|                     | Сок фруктовый                            | 205              | 102,5 |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30               | 54,3  |
|                     | Батон нарезной                           | 20               | 52,4  |
| Стоимость обеда:    |                                          | 102,00           |       |
| Полдник             | Плюшка Московская                        | 100              | 235,5 |
|                     | Чай с сахаром                            | 200              | 38    |
| Стоимость полдника: |                                          | 55,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|------------------------------------------|------------------|-------|
| Завтрак             | Каша рисовая вязкая                      | 210              | 243,2 |
|                     | Чай с лимоном                            | 200              | 40    |
|                     | Масло сливочное                          | 10               | 73,2  |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 96    |
| Стоимость завтрака: |                                          | 102,00           |       |
| Обед                | Огурец соленый                           | 100              | 14    |
|                     | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 250              | 170   |
|                     | Рыба, тушеная в томате с овощами         | 130              | 177,4 |
|                     | Картофель отварной                       | 180              | 216   |
|                     | Сок фруктовый                            | 205              | 102,5 |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40               | 72,4  |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6  |
| Стоимость обеда:    |                                          | 102,00           |       |