

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 12»

Субанова Е.Н.

МЕНЮ

На 17.01.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	170	336
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
			102,00
Стоимость завтрака:		60	60
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	200	120
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	140	180
	Рыба, запеченная под молочным соусом	150	161
	Картофельное пюре	200	78
	Напиток из шиповника	30	54,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	52,4
	Батон нарезной		102,00
Стоимость обеда:			
Полдник	Булочка Ванильная	100	298,3
	Сок фруктовый	200	88,1
			55,00
Стоимость полдника:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	220	434,8
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
			102,00
Стоимость завтрака:		100	100
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	250	150
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	140	180
	Рыба, запеченная под молочным соусом	180	193,2
	Картофельное пюре	200	78
	Напиток из шиповника	40	72,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	78,6
	Батон нарезной		102,00
Стоимость обеда:			