

Утверждаю директор Филиал «СИБИРА» ООО «ОРИОН» Янов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 42

МЕНЮ

на 19.03.2025 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кукуруза консервированная		
	Омлет натуральный	60	40
	Какао с молоком	150	246
	Батон нарезной	200	94
	Фрукты свежие (Яблоко)	20	52,4
Стоимость завтрака:		100	38
Обед	Горошек зеленый		102,00
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	60	40
	Азу из говядины "по-Татарски"	200	120
	Сок фруктовый	240	325,5
	Хлеб ржано-пшеничный	205	143,5
	Батон нарезной	30	54,3
Стоимость обеда:		20	52,4
Полдник			102,00
	Булочка школьная		
	Кисломолочный напиток	40	115,1
Стоимость полдника:		200	100,2
			55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кукуруза консервированная		
	Омлет натуральный	60	40
	Какао с молоком	170	278,8
	Батон нарезной	200	94
	Фрукты свежие (Яблоко)	20	52,4
Стоимость завтрака:		100	38
Обед	Горошек зеленый		102,00
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	100	66,7
	Азу из говядины "по-Татарски"	250	150
	Сок фруктовый	280	379,75
	Хлеб ржано-пшеничный	205	143,5
	Батон нарезной	40	72,4
Стоимость обеда:		30	78,6
			102,00