

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО №42»

МЕНЮ

на 23.04.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из свеклы отварной		
	Масло сливочное	60	45,7
	Макароны отварные	10	66,1
	Котлета из курицы	160	209,9
	Чай с лимоном и сахаром	90	151,8
	Батон йодированный	200	27,9
Стоимость завтрака:		30	71,2
Обед	Огурец консервированный		77,00
	Суп гороховый	60	8,4
	Картофельное пюре	200	133,12
	Гуляш из говядины	150	139,4
	Напиток из шиповника	90	208,9
	Батон йодированный	200	65,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	71,2
Стоимость обеда:		30	58,7
Полдник			77,00
	Напиток тыквенный		
	Булочка с кунжутом	200	84
Стоимость полдника:		100	266
			45,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из свеклы отварной		
	Масло сливочное	60	45,7
	Макароны отварные	10	66,1
	Котлета из курицы	160	209,9
	Чай с лимоном и сахаром	90	151,8
	Батон йодированный	200	27,9
Стоимость завтрака:		30	71,2
Обед	Огурец консервированный		77,00
	Суп гороховый	100	14
	Картофельное пюре	250	166,40
	Гуляш из говядины	180	167,28
	Напиток из шиповника	100	232,11
	Батон йодированный	200	65,4
	Хлеб ржано-пшеничный	50	118,67
Стоимость обеда:		30	58,7
			77,00