

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО №42»  
 Шимошина Т.А.

МЕНЮ

на 24.04.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Яблоко		
	Каша вязкая молочная пшениная	120	53,3
	Кофейный напиток с молоком	200	274,9
	Батон йодированный	200	86
Стоимость завтрака:		30	71,2
Обед	Винегрет с растительным маслом	77,00	
	Щи из свежей капусты со сметаной	80	89,5
	Рагу из овощей	200	92,24
	Котлета рыбная любительская	150	133,3
	Компот из яблок с лимоном	90	99,8
	Хлеб ржано-пшеничный	200	46,7
	Батон йодированный	40	78,2
	Печенье	30	71,2
Стоимость обеда:		35	145,25
Полдник	77,00		
	Кефир		
	Апельсин	200	109,6
	Корж молочный	100	45,5
Стоимость полдника:		50	217,4
			45,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Яблоко		
	Каша вязкая молочная пшениная	120	53,3
	Кофейный напиток с молоком	250	343,63
	Батон йодированный	200	86
Стоимость завтрака:		30	71,2
Обед	Винегрет с растительным маслом	77,00	
	Щи из свежей капусты со сметаной	100	111,88
	Рагу из овощей	250	115,3
	Котлета рыбная любительская	180	159,96
	Компот из яблок с лимоном	100	110,89
	Хлеб ржано-пшеничный	200	46,7
	Батон йодированный	40	78,2
Печенье	50	118,67	
Стоимость обеда:		35	145,25
			77,00