

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г. Тула
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 42»

Юлия Ермачева Ю.Н.

МЕНЮ

на 25.03.2024 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макароны с сыром		
	Печенье	240	454,8
	Кофейный напиток на молоке	20	72,4
	Хлеб из муки пшеничной	200	119,6
Обед	Икра кабачковая	40	104,7
	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	60	71,4
	Плов с курицей	210	79,57
	Отвар шиповника	240	442,39
	Хлеб из муки пшеничной	200	64,23
	Хлеб ржано-пшеничный	30	78,5
Полдник	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
	Пирожок с картофелем		
	Яблоко	100	250,1
	Сок фруктовый	200	94
Стоимость дня:		200	110
		437,20	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макароны с сыром		
	Печенье	270	511,7
	Кофейный напиток злаковый на молоке	20	72,4
	Хлеб из муки пшеничной	200	119,6
Обед	Икра кабачковая	60	157
	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	100	119
	Плов с курицей	260	98,52
	Отвар шиповника	280	516,12
	Хлеб из муки пшеничной	200	64,23
	Хлеб ржано-пшеничный	40	104,7
Полдник	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
	Пирожок с картофелем		
	Яблоко	100	250,1
	Сок фруктовый	200	94
Стоимость дня:		200	110
		437,20	