

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» ^{И.О.} Директор МБОУ ЦО № 42

МЕНЮ

на 26.03.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба		
	Сыр	200	257,0
	Масло сливочное	20	71,6
	Зефир	10	74,9
	Чай с сахаром	50	163
	Хлеб из муки пшеничной	200	24
		40	104,7
Обед	Кукуруза консервированная	60	187,8
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне	210	97,64
	Гуляш из говядины		
	Макаронные изделия отварные	100	361,33
	Компот из свежих плодов	150	211
	Хлеб из муки пшеничной	200	69,25
	Хлеб ржано-пшеничный	30	78,5
		40	78,8
Полдник	Булочка калорийная		
	Апельсин	100	360
	Сок фруктовый	200	86
Стоимость дня:		200	92
		437,20	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба		
	Сыр	250	321,3
	Масло сливочное	20	71,6
	Зефир	10	74,9
	Чай с сахаром	50	163
	Хлеб из муки пшеничной	200	24
		40	104,7
Обед	Кукуруза консервированная	100	313
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне	260	120,89
	Гуляш из говядины		
	Макаронные изделия отварные	100	361,33
	Компот из свежих плодов	180	253,2
	Хлеб из муки пшеничной	200	69,25
	Хлеб ржано-пшеничный	40	104,7
		60	118,2
Полдник	Булочка калорийная		
	Апельсин	100	360
	Сок фруктовый	200	86
Стоимость дня:		200	92
		437,20	