

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» ^{И.О.} Директор МБОУ СО № 42

МЕНИЮ

на 27.03.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком		
	Яблоко	170	373,4
	Масло сливочное	100	47
	Пряник	10	74,9
	Какао-напиток на молоке	35	114,1
	Хлеб из муки пшеничной	200	86,5
Обед		40	157
	Салат из квашеной капусты		
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	60	65,40
	Котлета рыбная	200	71,15
	Пюре картофельное	90	210,84
	Компот из плодов сушеных	150	145,6
Полдник	Хлеб из муки пшеничной	200	56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	78,5
	Сдоба обыкновенная	40	78,8
	Груша	100	311,67
Стоимость дня:	Йогурт	200	94
		200	100,2
		437,20	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком		
	Яблоко	170	373,4
	Масло сливочное	100	47
	Пряник	10	74,9
	Какао напиток на молоке	35	114,1
	Хлеб из муки пшеничной	200	86,5
Обед		40	157
	Салат из квашеной капусты		
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	100	109
	Котлета рыбная	250	88,94
	Пюре картофельное	100	234,23
	Компот из плодов сушеных	180	174,72
Полдник	Хлеб из муки пшеничной	200	56
	Хлеб ржано-пшеничный	40	104,7
	Сдоба обыкновенная	60	118,2
	Груша	100	311,67
Стоимость дня:	Йогурт	200	94
		200	100,2
		437,20	