

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г. Тула
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 40

МЕНЮ

на 28.03.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая		
	Йогурт	200	226,9
	Масло сливочное	125	119
	Чай с лимоном	10	74,9
	Хлеб из муки пшеничной	200	43,47
		20	52,4
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	60	20,10
	Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	210	83,74
	Биточек куриный	90	349,2
	Соус сметанный	30	22,23
	Каша гречневая рассыпчатая	150	187,8
	Компот из изюма	200	72
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Пирожок с повидлом	100	267,05
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110
Стоимость дня:			437,20

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая		
	Йогурт	200	226,9
	Масло сливочное	125	119
	Чай с лимоном	10	74,9
	Хлеб из муки пшеничной	200	43,47
		20	52,4
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	100	33,50
	Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	260	103,85
	Биточек куриный	100	388
	Соус сметанный	30	22,23
	Каша гречневая рассыпчатая	180	225,4
	Компот из изюма	200	72
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Пирожок с повидлом	100	267,05
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110
Стоимость дня:			437,20