

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г. Тула
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ПО № 42

МЕНЮ

на 28.06.2024 года

для учащихся 1-4х классов



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	190	481,20
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Пастила	35	113,4
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
	Обед	Огурец свежий	60
Суп картофельный с рыбой		200	107,93
Жаркое по- домашнему		240	544,66
Компот из свежих плодов		200	69,25
Хлеб из муки пшеничной		30	78,5
Хлеб ржано-пшеничный		40	78,8
Полдник	Булочка с изюмом	100	315,51
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92
Стоимость дня:			437,20

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	240	607,73
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Пастила	35	113,4
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
	Обед	Огурец свежий	100
Суп картофельный с рыбой		250	134,91
Жаркое по- домашнему		280	635,44
Компот из свежих плодов		200	69,25
Хлеб из муки пшеничной		40	104,7
Хлеб ржано-пшеничный		60	118,2
Полдник	Булочка с изюмом	100	315,51
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92
Стоимость дня:			437,20