

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г. Тула
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 42
 Ю.О.



МЕНЮ
 на 29.03.2024 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный		
	Горошек зеленый консервированный	190	481,20
	Пастила	50	163
	Какао напиток на молоке	35	113,4
	Хлеб из муки пшеничной	200	86,5
Обед	Огурец консервированный	40	157
	Суп картофельный с рыбой	60	7,80
	Жаркое по- домашнему	200	107,93
	Компот из свежих фруктов	240	544,66
	Хлеб из муки пшеничной	200	69,25
	Хлеб ржано-пшеничный	30	78,5
Полдник	Булочка с изюмом	40	78,8
	Апельсин	100	315,51
	Сок фруктовый	200	86
Стоимость дня:		200	92
		437,20	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный		
	Горошек зеленый консервированный	240	607,73
	Пастила	50	163
	Какао напиток на молоке	35	113,4
	Хлеб из муки пшеничной	200	86,5
Обед	Огурец консервированный	40	157
	Суп картофельный с рыбой	100	13,00
	Жаркое по- домашнему	250	134,91
	Компот из свежих фруктов	280	635,44
	Хлеб из муки пшеничной	200	69,25
	Хлеб ржано-пшеничный	40	104,7
Полдник	Булочка с изюмом	60	118,2
	Апельсин	100	315,51
	Сок фруктовый	200	86
Стоимость дня:		200	92
		437,20	