

Как помочь ребенку преодолеть кризис 7 лет.!?

- ✔ Старайтесь выстраивать общение без давления на ребенка.
- ✔ Если отказываете в просьбе, обосновывайте и объясняйте ребенку, почему именно так, а не иначе.
- ✔ Помните: критика в сторону ребенка не должна касаться его личности, говорите о его поступках.
- ✔ Постарайтесь объяснять ребенку причинно-следственные связи происходящего в его поведении и последствиях.
- ✔ Называйте чаще ребенку те эмоции, которые он сейчас испытывает.
- ✔ Обсуждайте проблемы, которые волнуют вашего ребенка: как прошел день в школе, как дела с друзьями и учителями
- ✔ Старайтесь четко структурировать день, чтобы у ребенка был режим – время для занятий, развлечений, помощи родителям.
- ✔ Будьте на связи с учителем, старайтесь реагировать на сложности, которые возникают у ребенка в школе.