

Правила поведения на водных объектах

В КУПАЛЬНЫЙ СЕЗОН:



Купайтесь только в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах



Не заходите в воду в состоянии алкогольного опьянения



Соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами: не перегружайте их, не раскачивайте, не прыгайте с них в воду, садиться в лодку следует со стороны носа или кормы, чтобы не опрокинуть ее



Не пользуйтесь надувными матрасами, камерами, даже слабый ветер способен унести их далеко от берега



Если не умеете плавать, заходите в воду только по пояс



Не заплывайте за буйки и другие ограждения, установленные в местах для купания



Не оставляйте детей без присмотра

Правила поведения на водных объектах

В ЗИМНИЙ ПЕРИОД:



Не выходите на лед в темное время суток, при плохой видимости (туман, снегопад, дождь)



Не передвигайтесь по тонкому льду, не проверяйте прочность льда ударом ноги



Оказавшись на тонком льду, немедленно отойдите к берегу по своему же следу скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч



Не приближайтесь к тем местам, где во льду имеются вмёрзшие коряги, водоросли, воздушные пузыри, не ходите рядом с трещинами



При переходе водоема группой соблюдайте расстояние друг от друга 5-6 метров



При переходе по льду на лыжах расстегните крепления, лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их сбросить. Рюкзак повесьте на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится



В местах для подледного лова рыбы не выходите на темные участки льда



Не подходите к другим рыболовам ближе чем на 3 метра



Не делайте много лунок около себя и на переправах (тропинках)

Что делать, если Вы провалились под лед

- 1 Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание, зовите на помощь
- 2 Не наваливайтесь всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться
- 3 Широко раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой
- 4 Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед
- 5 Отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли

Оказание помощи провалившемуся под лед человеку

- 1 Возьмите длинную палку, доску, шест или веревку, при их отсутствии - свяжите шарфы, ремни или одежду 
- 2 Сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь, это придаст ему силы 
- 3 Осторожно ползите по льду в направлении к провалившемуся под лед человеку, широко раскинув руки, находясь в 3-4 метрах, протяните ему палку, доску, шест, киньте веревку, шарф или любое другое подручное средство 
- 4 Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны в том направлении, откуда вы пришли 
- 5 Вызовите скорую помощь, по возможности окажите первую помощь 