



**Расписание непрерывной образовательной деятельности  
 с обучающимися (воспитанниками) 4-5 лет МБОУ ЦО № 42 (ул. Станиславского, 12А)  
 на 2022 – 2023 учебный год (СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4 3648-20)**

Количество НОД: 11.

Продолжительность НОД: не более 20 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 4 до 5 лет – 40 минут.

Начало занятий для детей не ранее 8.00 часов; окончание занятий при реализации образовательных программ ДО не позднее 17.00.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

**Средняя А группа**

<b>Дни недели</b>	<b>Время</b>	<b>Базовый вид деятельности</b>
<i>Понедельник</i>	08.50-09.10	<b>ФЦКМ, расширение кругозора, познавательно-исследовательская деятельность</b> ОО «Познавательное развитие»/ <b>Программа «Родные тропинки»</b> ОО «Познавательное развитие»
	09.20-09.40	<b>Физическая культура</b> ОО «Физическое развитие»
<i>Вторник</i>	09.00-09.14	<b>Развитие всех компонентов устной речи</b> ОО «Речевое развитие»
	09.24-09.37	<b>Лепка/Аппликация</b> ОО «Художественно.-эстетическое развитие»
	15.40-15.53	<b>Музыкальная деятельность</b> ОО «Художественно.-эстетическое развитие»
<i>Среда</i>	09.00-09.20	<b>Обучение грамоте</b> ОО «Речевое развитие»
	09.50-10.10	<b>Физическая культура</b> ОО «Физическое развитие»
<i>Четверг</i>	09.00-09.20	<b>ФЭМП</b> ОО «Познавательное развитие»/ <b>Конструктивно-модельная деятельность</b> ОО «Художественно.-эстетическое развитие»
	09.50-10.10	<b>Музыкальная деятельность</b> ОО «Худ.-эстетическое развитие»
<i>Пятница</i>	09.00-09.20	<b>Рисование</b> ОО «Художественно.-эстетическое развитие»
	09.50-10.10	<b>Физическая культура</b> ОО «Физическое развитие»