

**Расписание непрерывной образовательной деятельности
 с обучающимися (воспитанниками) МБОУ ЦО № 42 5-6 лет (ул. Станиславского, 12А)
 на 2022 – 2023 учебный год (СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4 3648-20)**

Количество НОД: 15. Продолжительность НОД: не более 25 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна (СанПиН 1.2.3685-21 табл. 6.6).

Начало занятий для детей не ранее 8.00 часов; окончание занятий при реализации образовательных программ ДО не позднее 17.00.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).

Продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для детей 5-7 лет – 5-7 минут. При использовании ЭСО во время занятий с детьми проводится гимнастика для глаз.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха)

Старшая группа

Дни недели	Время	Базовый вид деятельности
Понедельник	08.45 -09.10	ФЦКМ, расширение кругозора, познавательно-исследовательская деятельность ОО «Познавательное развитие»
	10.40-11.05	Физическая культура ОО «Физическое развитие»
	15.40-16.05	Рисование ОО Художественно.-эстетическое развитие»
Вторник	08.45-09.10	Музыкальная деятельность ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	10.40-11.05	Обучение грамоте ОО «Речевое развитие»
	11.15-11.40	Программа «Родные тропинки» ОО «Познавательное развитие»
Среда	08.45 -09.10	Развитие всех компонентов устной речи ОО «Речевое развитие»
	10.40-11.05	Конструктивно-модельная деятельность ОО «Художественно.-эстетическое развитие»
	15.40-16.05	Физическая культура ОО «Физическое развитие»
Четверг	08.45 -09.10	Музыкальная деятельность ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	10.40-11.05	ФЭМП ОО «Познавательное развитие»
	11.15-11.40	Рисование ОО Художественно.-эстетическое развитие»
Пятница	08.45 -09.10	Развитие всех компонентов устной речи ОО «Речевое развитие»
	10.40-11.05	Физическая культура ОО «Физическое развитие»
	11.15-11.40	Лепка/Аппликация ОО «Художественно.-эстетическое развитие»