утверждаю: директор 10/7 ЕН Кубанова приказ от « 31 № 264-00

## Расписание занятий с воспитанниками 4 – 5 лет МБОУ ЦО № 42 (дошкольное подразделение, ул. Станиславского, 12a) на 2023 – 2024 учебный год (СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4 3648-20)

Количество занятий: 11.

Продолжительность занятий: не более 20 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 4 до 5 лет  $-40\,$  минут.

Начало занятий для детей не ранее 8.00 часов; окончание занятий при реализации образовательных программ ДО, не позднее 17.00.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

## Средняя группа

Дни недели	Время	Базовый вид деятельности
Понедельник	09.20-09.40	Ознакомление с окружающим миром/ Программа «Родные тропинки» ОО «Познавательное развитие»
	09.50-10.10	<b>Физическая культура</b> ОО «Физическое развитие»
Вторник	09.20 -09.40	Развитие всех компонентов устной речи ОО «Речевое развитие»
	09.50 - 10.10	Музыкальная деятельность ОО «Художественно-эстетическое развитие»
Среда	09.20 -09.40	Подготовка к обучению грамоте ОО «Речевое развитие»
	09.50 - 10.10	<b>Физическая культура</b> ОО «Физическое развитие»
Четверг	09.20 - 09.34	Развитие математических представлений/ ОО «Познавательное развитие»/ Конструктивная деятельность ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	09.50 - 10.03	Музыкальная деятельность ОО «Художественноэстетическое развитие»
	15,40-15,53	Лепка/Аппликация ОО «Художественноэстетическое развитие»
Пятница	09.20 -09.40	Рисование ОО «Художественноэстетическое развитие»
	09.50 - 10.10	Физическая культура ОО «Физическое развитие»