

Утверждаю:
 директор *Е. Н. Кубанова*
 приказ от «31» 08 2023 г. № 164-09

**Расписание занятий
 с воспитанниками 5-6 лет МБОУ ЦО № 42
 (дошкольное подразделение, ул. Станиславского, 12а)
 на 2023 – 2024 учебный год
 (СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4 3648-20)**

Количество занятий: 13+ 2 (ДОП). Продолжительность занятий: не более 25 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна (СанПиН 1.2.3685-21 табл. 6.6).

Начало занятий для детей не ранее 8.00 часов; окончание занятий при реализации образовательных программ ДО не позднее 17.00.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).

Продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для детей 5-7 лет – 5-7 минут. При использовании ЭСО во время занятий с детьми проводится гимнастика для глаз.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха)

Старшая группа А

Дни недели	Время	Базовый вид деятельности
Понедельник	08.00– 08.25	Ознакомление с окружающим миром ОО «Познавательное развитие»
	10.40 – 11.05	Физическая культура ОО «Физическое развитие»
	15.45 – 16.10	Конструктивная деятельность/ Прикладное творчество ОО «Художественно-эстетическое развитие»
Вторник	08.00– 08.25	Программа «Родные тропинки» ОО «Познавательное развитие»
	10.40 – 11.05	Музыкальная деятельность ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	15.45 – 16.10	ДОП «Юный тулячок» - 1-я п/гр.
Среда	08.00– 08.25	Лепка/Аппликация ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	10.40 – 11.05	Физическая культура ОО «Физическое развитие»
	15.45 – 16.10	Подготовка к обучению грамоте ОО «Речевое развитие»
Четверг	08.00– 08.25	Развитие математических представлений ОО «Познавательное развитие»
	10.40 – 11.05	Музыкальная деятельность ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	15.45 – 16.10	Рисование ОО «Художественно-эстетическое развитие»
Пятница	08.00– 08.25	Развитие всех компонентов устной речи ОО «Речевое развитие»
	10.40 – 11.05	Физическая культура ОО «Физическое развитие»
	15.45 – 16.10	ДОП «Юный тулячок» - 2-я п/гр.