

Утверждаю:  
 директор  Е.Н. Кубанова  
 приказ от « 31 » 08 2023 г. № 164-гг

**Расписание занятий  
 с воспитанниками 5-6 лет МБОУ ЦО № 42  
 (дошкольное подразделение, ул. Станиславского, 12а)  
 на 2023 – 2024 учебный год  
 (СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4 3648-20)**

Количество занятий: 13+ 2 (ДОП)

Продолжительность занятий: не более 25 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна (СанПиН 1.2.3685-21 табл. 6.6).

Начало занятий для детей не ранее 8.00 часов; окончание занятий при реализации образовательных программ ДО не позднее 17.00.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).

Продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для детей 5-7 лет – 5-7 минут. При использовании ЭСО во время занятий с детьми проводится гимнастика для глаз.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха)

**Старшая группа Б**

<b>Дни недели</b>	<b>Время</b>	<b>Базовый вид деятельности</b>
Понедельник	08.00 – 08.25	<b>Ознакомление с окружающим миром</b> ОО «Познавательное развитие»
	11.25 – 11.50	<b>Физическая культура</b> ОО «Физическое развитие»
	15.45 - 16.10	<b>Конструктивная деятельность/ Прикладное творчество</b> ОО «Художественно-эстетическое развитие»
Вторник	08.00 – 08.25	<b>Программа «Родные тропинки»</b> ОО «Познавательное развитие»
	11.25 – 11.50	<b>Музыкальная деятельность</b> ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	15.45 - 16.10	<b>»Рисование</b> ОО Художественно-эстетическое развитие»
Среда	08.00 – 08.25	<b>Подготовка к обучению грамоте</b> ОО «Речевое развитие»
	11.25 – 11.50	<b>Физическая культура</b> ОО «Физическое развитие»
	15.45 - 16.10	<b>ДОП «Куклы из бабушкиного сундучка» -1-я п/гр.</b>
Четверг	08.00 – 08.25	<b>Развитие математических представлений</b> ОО «Познавательное развитие»
	11.25 – 11.50	<b>Музыкальная деятельность</b> ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	15.45 - 16.10	<b>ДОП «Куклы из бабушкиного сундучка» 2-я п/гр.</b>
Пятница	08.00 – 08.25	<b>Развитие всех компонентов устной речи</b> ОО «Речевое развитие»
	11.25 – 11.50	<b>Физическая культура</b> ОО «Физическое развитие»
	15.45 - 16.10	<b>Лепка/Аппликация</b> ОО «Художественно-эстетическое развитие»