

Утверждаю:  
 директор Е.Н. Кубанова  
 приказ от « 31 » 08 2023 г. № 164-09

**Расписание занятий  
 с воспитанниками 6-7 лет МБОУ ЦО № 42**

**(дошкольное подразделение, ул. Станиславского, 12а) на 2023 – 2024 учебный год**

Количество занятий: 13 + 6 = 19 Продолжительность занятий: не более 30 минут.  
 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6 до 7 лет – 90 минут (СанПиН 1.2.3685-21 табл. 6.6).

Начало занятий для детей не ранее 8.00 часов; окончание занятий при реализации образовательных программ ДО не позднее 17.00.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).

Продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для детей 5-7 лет – 5-7 минут. При использовании ЭСО во время занятий с детьми проводится гимнастика для глаз.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха)

**Подготовительная к школе группа**

<b>Дни недели</b>	<b>Время</b>	<b>Базовый вид деятельности</b>
<b>Понедельник</b>	08.50 – 09.13	1. Физическая культура ОО «Физическое развитие»
	09.23 – 09.46	2. Ознакомление с окружающим миром ОО «Познавательное развитие»
	09.56 – 10.18	3. Конструктивная деятельность/ Прикладное творчество ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	15.40 – 16.02	4. <i>Информатика детям</i>
<b>Вторник</b>	08.50 – 09.13	1. Музыкальная деятельность ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	09.23 – 09.46	2. Рабочая программа «Родные тропинки» ОО «Познавательное развитие»
	09.56 – 10.18	3. <i>Родной край глазами детей</i>
	15.40 – 16.02	4. <i>Английский язык для детей</i>
<b>Среда</b>	08.50 – 09.13	1. Физическая культура ОО «Физическое развитие»
	09.23 – 09.46	2. Подготовка к обучению грамоте ОО «Речевое развитие»
	09.56 – 10.18	3. Лепка/Аппликация ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	15.40 – 16.02	4. <i>Шахматы и дети</i>
<b>Четверг</b>	08.50 – 09.13	1. Музыкальная деятельность ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	09.23 – 09.46	2. Развитие математических представлений ОО «Познавательное развитие»
	09.56 – 10.18	3. Рисование ОО «Художественно-эстетическое развитие»
	15.40 – 16.02	4. <i>Английский язык для детей</i>
<b>Пятница</b>	08.45 – 09.15	1. Физическая культура ОО «Физическое развитие»
	09.25 – 09.55	2. Развитие всех компонентов устной речи ОО «Речевое развитие»
	15.40 – 16.10	3. <i>Информатика детям</i>