

## Рекомендации для родителей детей, которые столкнулись с травлей

### ЧТО ДЕЛАТЬ?



#### УСПОКОИТЬСЯ!

Эмоции не помогут решить проблему! Продемонстрируйте ребенку уверенность, что вы, ваш ребенок школа способны **ВМЕСТЕ** решить ситуацию.



#### ПОДДЕРЖИТЕ!

Ребенку необходима **РОДИТЕЛЬСКАЯ ПОДДЕРЖКА**, поэтому нужно помнить, что сначала надо поддержать ребенка, а потом приступать к действиям.



#### ДЕЙСТВИЯ!

- восстановите последовательность событий;
- обратитесь к классному руководителю и сообщите ему о проблеме. Только **СОВМЕСТНЫМИ УСИЛИЯМИ** возможно прийти к положительному результату;
- помните о том, что решение проблемы требует **ВРЕМЕНИ**. Наберитесь терпения.

# КАК НЕ НАДО ПОСТУПАТЬ



## ⊗ Обещать сохранить травлю в секрете

Обязательно нужно информировать о случившемся классного руководителя, педагога-психолога, социального педагога, при необходимости администрацию школы.



## ⊗ Звонить родителям детей, которые травят вашего ребенка.

Родители детей, которые травят других, часто занимают оборонительную позицию, что может вызвать противостояние и конфликты, которые только усугубят ситуацию.



## ⊗ Настраивать ребенка на то, что нужно дать сдачи.

Это подвергнет вашего ребенка опасности. Лучше научить его спокойно и уверенно отвечать «НЕТ», «ОСТАВЬ МЕНЯ В ПОКОЕ», использовать юмор: очень трудно притеснять человека, который не принимает издевательства всерьез, на свой счет.



## ⊗ Обвинять ребенка за то, что его травят.

Обвинения подорвут общение с ребенком и он будет чувствовать себя беспомощным и одиноким. Уверенно объясните ребенку, что вы на ЕГО стороне и он НЕ СДЕЛАЛ ничего такого, за что его можно травить.