

**ТРАВЛЯ НИКОГДА НЕ ПРЕКРАТИТСЯ САМА!
ЕДИНСТВЕННЫЙ ВЕРНЫЙ ПУТЬ –
ВМЕШАТЕЛЬСТВО ВЗРОСЛОГО!**

Тебя обижают?  **ГОВОРИ ОБ ЭТОМ!**

- ✓ скажи, что тебе это не нравится
- ✓ уверенно реагируй («Ну и что?», «И что дальше?», «Можешь так думать, мне это не интересно»)
- ✓ не верь в то, что говорят про тебя в ситуации травли (они пытаются тебя задеть и получить твою реакцию)
- ✓ отвечай шуткой (это приводит в замешательство)
- ✓ **обязательно расскажи взрослым!** (родителям, учителям, социальному педагогу, педагогу-психологу).

Ты видишь, что кого-то обижают?



ГОВОРИ ОБ ЭТОМ!

- ✓ вступишь за жертву! (скажи, что поведение обидчика глупое, не крутое)
- ✓ скажи тому, кого обижают: «Не слушай их. Ты не виноват»
- ✓ сообщи педагогам и родителям (это не ябедничество, это – ПОМОЩЬ!)

ВИДИШЬ ТРАВЛЮ? ОСТАНОВИ ЕЕ!



ТЕБЯ
ОБИЖАЮТ?

#НЕМОЛЧИ



СКАЖИ, ЧТО ТЕБЕ ЭТО
НЕ НРАВИТСЯ



УВЕРЕННО РЕАГИРУЙ
(НУ И ЧТО? И ЧТО ДАЛЬШЕ?
МОЖЕШЬ ТАК ДУМАТЬ, ЕСЛИ ХОЧЕШЬ.
МЕНЯ НЕЛЬЗЯ ОБИЖАТЬ. МНЕ ЭТО
НЕИНТЕРЕСНО)



ОТВЕЧАЙ ШУТКОЙ
(ЭТО ПРИВОДИТ В ЗАМЕШАТЕЛЬСТВО)



**ОБЯЗАТЕЛЬНО РАССКАЖИ
ВЗРОСЛЫМ!**

ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ТРАВЛИ САМОМУ
ОЧЕНЬ СЛОЖНО.

И ПОМНИ:

ТЫ НИ В ЧЕМ НЕ ВИНОВАТ. НИКТО НЕ ИМЕЕТ ПРАВА
ТЕБЯ ОБИЖАТЬ. ЭТО ЗАКОН. ТЕБЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПОМОГУТ. ТОЛЬКО НЕ МОЛЧИ!
И ЗАБЕЙ В ТЕЛЕФОН ВАЖНЫЙ НОМЕР:



ТЫ ВИДИШЬ,
ЧТО КОГО-ТО
ОБИЖАЮТ?

#ГОВОРИ



ВСТУПИСЬ ЗА ЖЕРТВУ

(СКАЖИ, ЧТО ЭТО «НЕ КРУТО.
ЭТО ГЛУПО. ПРЕКРАТИТЕ»)



СКАЖИ ТОМУ, КОГО ОБИЖАЮТ
«НЕ СЛУШАЙ.

ТЫ НЕ ВИНОВАТ. ЭТО ОНИ
ОТ СОБСТВЕННОЙ ГЛУПОСТИ».



СООБЩИ УЧИТЕЛЮ И РОДИТЕЛЯМ.
(ЭТО НЕ ЯБЕДНИЧЕСТВО.
ЭТО ПРОСЬБА О ПОМОЩИ!!!!)

**ВИДИШЬ ТРАВЛЮ?
ОСТАНАВЛИВАЙ!**