

**ТРАВЛЯ НИКОГДА НЕ ПРЕКРАТИТСЯ САМА!  
ЕДИНСТВЕННЫЙ ВЕРНЫЙ ПУТЬ –  
ВМЕШАТЕЛЬСТВО ВЗРОСЛОГО!**

Тебя обижают?  **ГОВОРИ ОБ ЭТОМ!**

- ✓ скажи, что тебе это не нравится
- ✓ уверенно реагируй («Ну и что?», «И что дальше?», «Можешь так думать, мне это не интересно»)
- ✓ не верь в то, что говорят про тебя в ситуации травли (они пытаются тебя задеть и получить твою реакцию)
- ✓ отвечай шуткой (это приводит в замешательство)
- ✓ **обязательно расскажи взрослым!** (родителям, учителям, социальному педагогу, педагогу-психологу).

Ты видишь, что кого-то обижают?



**ГОВОРИ ОБ ЭТОМ!**

- ✓ вступишь за жертву! (скажи, что поведение обидчика глупое, не крутое)
- ✓ скажи тому, кого обижают: «Не слушай их. Ты не виноват»
- ✓ сообщи педагогам и родителям (это не ябедничество, это – ПОМОЩЬ!)

**ВИДИШЬ ТРАВЛЮ? ОСТАНОВИ ЕЕ!**



ТЕБЯ  
ОБИЖАЮТ?

## #НЕМОЛЧИ



СКАЖИ, ЧТО ТЕБЕ ЭТО  
НЕ НРАВИТСЯ



УВЕРЕННО РЕАГИРУЙ  
(НУ И ЧТО? И ЧТО ДАЛЬШЕ?  
МОЖЕШЬ ТАК ДУМАТЬ, ЕСЛИ ХОЧЕШЬ.  
МЕНЯ НЕЛЬЗЯ ОБИЖАТЬ. МНЕ ЭТО  
НЕИНТЕРЕСНО)



ОТВЕЧАЙ ШУТКОЙ  
(ЭТО ПРИВОДИТ В ЗАМЕШАТЕЛЬСТВО)



**ОБЯЗАТЕЛЬНО РАССКАЖИ  
ВЗРОСЛЫМ!**

ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ТРАВЛИ САМОМУ  
ОЧЕНЬ СЛОЖНО.

### И ПОМНИ:

ТЫ НИ В ЧЕМ НЕ ВИНОВАТ. НИКТО НЕ ИМЕЕТ ПРАВА  
ТЕБЯ ОБИЖАТЬ. ЭТО ЗАКОН. ТЕБЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО  
ПОМОГУТ. ТОЛЬКО НЕ МОЛЧИ!  
И ЗАБЕЙ В ТЕЛЕФОН ВАЖНЫЙ НОМЕР:



ТЫ ВИДИШЬ,  
ЧТО КОГО-ТО  
ОБИЖАЮТ?

## #ГОВОРИ



ВСТУПИСЬ ЗА ЖЕРТВУ

(СКАЖИ, ЧТО ЭТО «НЕ КРУТО.  
ЭТО ГЛУПО. ПРЕКРАТИТЕ»)



СКАЖИ ТОМУ, КОГО ОБИЖАЮТ  
«НЕ СЛУШАЙ.

ТЫ НЕ ВИНОВАТ. ЭТО ОНИ  
ОТ СОБСТВЕННОЙ ГЛУПОСТИ».



СООБЩИ УЧИТЕЛЮ И РОДИТЕЛЯМ.  
(ЭТО НЕ ЯБЕДНИЧЕСТВО.  
ЭТО ПРОСЬБА О ПОМОЩИ!!!!)

**ВИДИШЬ ТРАВЛЮ?  
ОСТАНАВЛИВАЙ!**