

Утвержден
 директор Л.Н. Кубонова
 приказ от 31.08.2022 № 164-д/у

*Режим дня (дошкольное подразделение, ул. Шевченко, 5б)
 Холодный период года*

В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685 – 21 от 28.01.2021 г. № 2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

- длительность утренней гимнастики – не менее 10 мин.;
- продолжительность прогулок для детей до 7 лет – не менее 3-х часов в день и сокращается при температуре воздуха -15 °С и скорости ветра более 7м/с;
- продолжительность дневного сна для детей от 3-х до 7-ми лет – не менее 2,5 часов.

<i>Содержание</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
Прием и утренний фильтр детей, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика (<i>не менее 10 минут</i>), подготовка к завтраку (<i>младшая, средняя, старшая, подготовительная к школе группы</i>); подготовка к занятию (<i>старшая группа, ср.</i>)	07.00 – 08.25	07.00 – 08.27	07.00 – 08.05 (ср.) 07.00 – 08.35 (повед. ат., четв., пятн.)	07.00 – 08.35
Занятия (<i>старшая группа, ср.</i>)	-----	-----	08.05 – 08.30 (ср.)	-----
Подготовка к завтраку (<i>старшая группа</i>)	-----	-----	08.30 – 08.35 (ср.)	-----
Завтрак	08.25 – 08.45	08.27 – 08.45	08.35 – 08.50	08.35 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 08.50 (повед., ср., пятн.) 08.45 – 09.00 (вт., четв.)	08.45 – 08.50 (повед.) 08.45 – 09.00 (вт., четв.) 08.45 – 09.15 (ср., пятн.)	08.50 – 09.00	08.50 – 09.05 (повед.) 08.50 – 08.55 (вт., ср., четв., пятн.)
Занятия (<i>включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут</i>)	08.50 – 09.40 (повед.) 09.00 – 09.45 (вт.) 08.50 – 09.30 (ср., четв., пятн.)	08.50 – 09.59 (повед.) 09.00 – 10.10 (вт.) 09.15 – 10.05 (ср., пятн.) 09.00 – 09.50 (четв.)	09.00 – 10.29 (повед.) 09.00 – 10.00 (вт., четв.) 09.00 – 09.25 (ср.) 09.00 – 10.10 (пятн.)	09.05 – 10.36 (повед.) 08.55 – 10.45 (вт., ср., четв., пятн.)
Игры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка ко второму завтраку	09.40 – 10.30 (повед.) 09.45 – 10.30 (вт.) 09.30 – 10.30 (ср., четв., пятн.)	09.59 – 10.30 (повед.) 10.10 – 10.30 (вт.) 10.05 – 10.30 (ср., пятн.) 09.50 – 10.30 (четв.)	10.29 – 10.35 (повед.) 10.00 – 10.35 (вт., четв.) 09.25 – 10.35 (ср.) 10.10 – 10.35 (пятн.)	10.36 – 10.47 (повед.) 10.45 – 10.47 (вт., ср., четв., пятн.)

Прошито, прошнуровано
и скреплено печатью

gfc _____ листов

Директор МБОУ ЦО № 42
_____ Кубанова Е.Н.

