

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр образования № 42»

*ПРИНЯТО:*  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от 28.08 2023г.

*УТВЕРЖАЮ:*  
директор Е.Н. Кубанова  
приказ № 1 от 28.08 2023г.



*Режим занятий  
для обучающихся (воспитанников) дошкольных подразделений  
на 2023-2024 учебный год*

г. Тула

2023 год

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МБОУ ЦО № 42 является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательной деятельности в 2021 - 2022 учебном году.

1.2. Режим разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;
- Приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования МБОУ ЦО № 42;
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (ОНР) МБОУ ЦО № 42;

## **2. Режим функционирования ОО**

2.1. МБОУ ЦО №42 работает по 5-дневной рабочей неделе, выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Режим работы дошкольных подразделений: 07.00 -19.00.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МБОУ ЦО № 42 (группы и подгруппы общеразвивающей направленности); Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (ОНР) (подгруппы компенсирующей направленности).

## **3. Режим занятий и образовательной нагрузки обучающихся (воспитанников)**

3.1. Начало занятий для детей всех возрастных групп не ранее 8.00 часов; окончание занятий при реализации образовательных программ ДО не позднее 17.00.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста от 2 до 3 лет - не более 10 мин.;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 мин.;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 мин.;

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 мин.;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 мин.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей от 2 до 3 лет - 20 мин.;
- для детей от 3 до 4 лет - 30 мин.;
- для детей от 4 до 5 лет - 40 мин.;
- для детей от 5 до 6 лет - 50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет - 90 мин.

3.4. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин.

3.5. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста (в минутах)

Дни недели	Группы										
	Вторая группа раннего возраста (по подгруппам)	Вторая младшая	Средняя	Старшая А	Старшая Б	Подготовительная к школе	Вторая младш. общеразвив. направл.	Средняя общеразвивающей направленности	Старшая комбинированная		Подготовительная к школе комбинированная
Понедельник	08.00 - 08.10 (I) 08.20 - 08.30 (II)	09.00 – 09.15	09.20 - 09.40	08.00 – 08.25	08.00 – 08.25	08.50 – 09.13	08.50 – 09.00	08.50 - 09.03	09.00-09.18	09.00-09.18	09.05 – 09.27
	08.00 - 08.10 (I) 08.20 - 08.30 (II)	09.25 - 09.40	09.50 - 10.10	10.40 – 11.05	11.25 – 11.50	09.23 – 09.46	09.10 – 09.20	09.15. – 09.28	09.38 – 09.57		09.37 – 09.59
	-----	-----	-----	15.45 – 16.10	15.45 - 16.10	09.56 – 10.18	09.30 – 09.40	09.45 - 09.59	10.10 – 10.29		10.13 – 10.36
	-----	-----	-----	-----	-----	15.40 – 16.02	-----	-----	-----	15.45-16.04	15.45 – 16.08
									16.30-16.49	-----	-----

	10+10=20 мин	15+15=30 мин.	20+20= 40 мин	25+25+25 =75 мин	25+25+25= 75 мин	23+23+22+2 2= 90 мин	10+10+10= 30 мин.	13+13+14=40 мин.	18+19+19+19=75	22+22+23+23=90 мин		
Вторник	08.00 - 08.10 (I) 08.20 - 08.30 (II)	09.00 – 09.15	09.20 - 09.40	08.00 – 08.25	08.00 – 08.25	08.50 – 09.13	09.00 – 09.15	09.00 -09.20	09.00 – 09.25		08.55 – 09.25	
	08.00 - 08.10 (I) 08.20 - 08.30 (II)	09.25 - 09.40	09.50 - 10.10	10.40 – 11.05	11.25 – 11.50	09.23 – 09.46	09.30 – 09.45	09.50 -10.10	09.35-10.00		09.35-10.05	
	-----	-----	-----	15.45 – 16.10	15.45 - 16.10	09.56 – 10.18	-----	-----	15.45-16.10		10.15 – 10.45	
	-----	-----	-----	-----	-----	15.40 – 16.02	-----	-----	-----		-----	
	10+10=20 мин	15+15=30 мин.	20+20= 40 мин	25+25+25 =75 мин	25+25+25= 75 мин	23+23+22+2 2= 90 мин	15+15=30 мин.	20+20=40 мин	25+25+25=75 мин	30+30+30=90мин.		
Среда	08.00 - 08.10 (I) 08.20 - 08.30 (II)	09.00 – 09.15	09.20 - 09.40	08.00 – 08.25	08.00 – 08.25	08.50 – 09.13	08.50 – 09.05	09.15 – 09.35	8.05- 8.30		08.55 – 09.17	08.55 – 09.25
	08.00 - 08.10 (I) 08.20 - 08.30 (II)	09.25 - 09.40	09.50 - 10.10	10.40 – 11.05	11.25 – 11.50	09.23 – 09.46	09.15 – 09.30	09.45 – 10.05	9.00 – 9.25		09.35 – 09.57	09.35 – 10.05
	-----	-----	-----	15.45 – 16.10	15.45 - 16.10	09.56 – 10.18	-----	-----	15.45-16.10		10.15 - 10.38	10.15 - 10.45
	-----	-----	-----	-----	-----	15.40 – 16.02	-----	-----	-----		16.30- 16.49	-----
	10+10=20 мин	15+15=30 мин.	20+20= 40 мин	25+25+25 =75 мин	25+25+25= 75 мин	23+23+22+2 2= 90 мин	15+15=30 мин.	20+20=40 мин	25+25+25=75 мин	22+22+23+ 23=90 мин.	30+30+30=90 мин	
Четверг	08.00 - 08.10 (I) 08.20 - 08.30 (II)	09.00 – 09.15	09.20 - 09.34	08.00 – 08.25	08.00 – 08.25	08.50 – 09.13	08.50 – 09.05	09.00 – 09.20	09.00 - 09.25		08.55 - 09.25	

	08.00 - 08.10 (I) 08.20 - 08.30 (II)	09.25 - 09.40	09.50 - 10.03	10.40 - 11.05	11.25 - 11.50	09.23 - 09.46	09.15 - 09.30	09.30 - 09.50	09.35 - 10.00	09.35- 10.05
	-----	-----	15.40-15.53	15.45 - 16.10	15.45 - 16.10	09.56 - 10.18	-----	-----	15.45 -16.10	10.15 -10.45
	-----	-----	-----	-----	-----	15.40 - 16.02	-----	-----	-----	-----
	10+10=20 мин	15+15=30 мин.	14+13+13=40 мин.	25+25+25=75 мин	25+25+25=75 мин	23+23+22+22=90 мин	15+15=30 мин.	20+20=40 мин	25+25+25=75 мин	30+30+30=90 мин
Пятница	08.00 - 08.10 (I) 08.20 - 08.30 (II)	09.00 - 09.15	09.20 - 09.40	08.00 - 08.25	08.00 - 08.25	08.45-09.15	08.50 - 09.05	09.15 - 09.35	09.00. - 09.25	08.55 -09.25
	08.00 - 08.10 (I) 08.20 - 08.30 (II)	09.25 - 09.40	09.50 - 10.10	10.40 - 11.05	11.25 - 11.50	09.25-09.55	09.15 - 09.30	09.45 - 10.05	09.45 - 10.10	09.35 - 10.05
	-----	-----	-----	15.45 - 16.10	15.45 - 16.10	15.40 - 16.10	-----	-----	15.45 -16.10	10.15 - 10.45
	10+10=20 мин	15+15=30 мин	20+20=40 мин	25+25+25=75 мин	25+25+25=75 мин	30+30+30=90 мин.	15+15=30 мин.	20+20=40 мин	25+25+25=75 мин	30+30+30=90 мин

Прошито, прошнуровано  
и скреплено печатью

*10/11/16* листов  
Директор МБОУ ЦО № 42  
*Е.Н. Кубанова* Кубанова Е.Н.