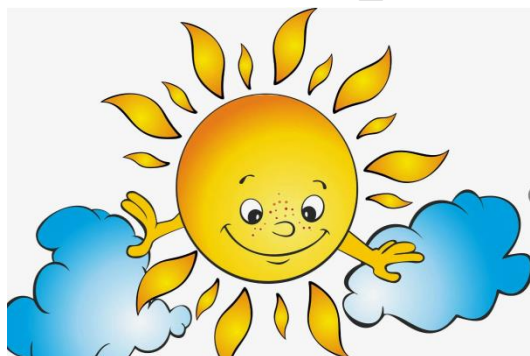


Маршрут № 42



Сегодня в номере:

Калейдоскоп школьных вестей стр.2

День театра стр. 4

Знай наших стр. 5

Правила хорошего настроения стр. 6

Питайся правильно стр.7

Будь внимателен! стр. 8





Калейдоскоп ШКОЛЬНЫХ ВЕСТЕЙ

➤ Весна — замечательное время года и, конечно же, долгожданные каникулы. Больше всех весенние каникул ждали школьники. Они устали от ежедневного утомительного распорядка дня: ранних подъемов, нагрузок на уроках, домашних заданий. Организация пришкольного оздоровительно лагеря — одна из интереснейших и важнейших форм работы с ребятами в весенний период. Лагерь выполнял очень важную миссию оздоровления и воспитания детей.

В нашем центре образования был открыт весенний лагерь с дневным пребыванием детей «Спорт + Я». Программа лагеря была разнообразная, насыщенная и полная событий. Ребята поговорили о «Единстве народов России», познакомились с историей физической культуры и спорта в России, закрепили знания о значении физкультуры, питания и о влиянии вредных привычек на здоровье. Проводились спортивная эстафета «Если с другом вышел в путь», познавательный квиз «Безопасность», «Здоровье и спорт», подвижные игры «Мы за здоровый образ жизни!», смотрели спектакль «Жила – была Сыроежка».



В течение всей смены ребята были вовлечены в калейдоскоп различных событий. Каждый следующий день был не похож на предыдущий и наполнен яркими впечатлениями, общением и встречами с интересными людьми. Для каждого ребенка лагерь открылся своей гранью: кто-то нашел новых друзей, кто-то открыл в себе новые творческие способности, кто-то узнал, что трудиться это интересно, а кто-то научился не огорчаться при поражениях.

Надеемся, что дни, проведенные в лагере, надолго запомнятся каждому и останутся наполненными незабываемыми впечатлениям и приятными воспоминаниями.



Кузовков А., 10
а класс

Стр. 2



Калейдоскоп школьных вестей

- С 18 по 22 марта в нашем центре образования проходила **Неделя начальной школы** под названием **«День земли»** – насыщенная, интересная, запоминающаяся...

Все уроки, мероприятия, и конкурсы были подготовлены и проведены дружным и творческим педагогическим коллективом начальных классов.

В течение недели прошли классные часы, викторины, олимпиады «Знатоки природы», конкурс рисунков «Сохраним планету», заседание клуба «Эколята», рассказывали о рецептах Зеленой кухни своей семьи, защищали экологические проекты.



- Удивляют и воспитанники старше группы А, которые приняли участие во Всероссийском детском творческом конкурсе **«Удивительные бабочки»**. Поздравляем с заслуженной победой!



- Очередной гуманитарный груз собран нашими друзьями, учениками и учителями ЦО 42 г. Тулы. По запросу Луганского детского дома, детьми и их родителями укомплектованы посылки с бытовой химией, канцтоварами, предметами гигиены и первой необходимости. В скором времени посылки будут доставлены адресатам!

Кроме того, был собран большой объем детской одежды, которая была отсортирована, упакована и передана в Родительский Комитет для доставки адресно нуждающимся мирным жителям из ДНР и ЛНР.

Спасибо всем неравнодушным людям! Пока наше сердце горит милосердием и добром, мы живы.



Старцев Д., 10а класс



День театра



Театр! Театр! Как много значат
Для нас порой твои слова!
И разве может быть иначе?
В театре жизнь всегда права...

С. Маршак

27 марта во всем мире отмечают Международный день театра - профессиональный праздник деятелей театрального искусства, учрежденный в 1961 году в Вене на IX конгрессе Международного института театра при ЮНЕСКО.

Театр является одной из самых ярких, красочных и доступных восприятию школьника сфер искусства. Он развивает воображение и фантазию, способствует творческому развитию, повышает самооценку, эмоциональную сферу и просто вносит яркое незабываемое разнообразие в повседневную жизнь, обогащая внутренний мир.

В пришкольном лагере «Спорт + Я» педагог дополнительного образования **Казакова Л.Н.** провела Мастер-класс по аквариуму, где дети побывали в роли художников.



Также ребята посмотрели спектакль «Жила – была Сыроежка», в котором участниками были не профессиональные актеры, а сами ребята, учащиеся нашего центра образования. Было очень интересно и увлекательно!

Воспитанники подготовительной группы с удовольствием окунулись в этот волшебный мир. Они совершили виртуальное путешествие по различным театрам, вспомнили театры нашего города. Ребята поделились своими впечатлениями от семейных посещений драматического и кукольного театров. И, что самое важное, никого, кто побывал там хоть раз, не оставило это равнодушным! В завершение театрального дня ребята своими руками смастерили себе маски.





Знай наших!

- **Безгрешнова Александра Александровна** приняла участие в региональном этапе Всероссийского конкурса «Учитель – дефектолог России 2024» и заняла в нем почетное **III место**. Желаем Вам дальнейших успехов в работе!!!



- 12-13 марта в Орле прошли XXVIII традиционные межрегиональные соревнования по лёгкой атлетике "Первый салют Победы" среди учащихся общеобразовательных учреждений и спортивных школ. Обучающаяся 7Б класса **Шульгина Ксения** заняла I место в забеге на 60м и 2ое место в эстафетном беге!



- 18 марта наша страна отметила важную дату - День воссоединения Крыма с Россией. Ровно 10 лет назад в Крыму прошел референдум, по результатам которого полуостров вошел в состав Российской Федерации. Ученики 7в и 8 а классов приняли участие в дистанционной интеллектуальной викторине «Крым и Россия – мы вместе». Ребята показали хорошие результаты!

- На региональных соревнованиях по волейболу «Серебряный мяч» наша команда среди участников 2009-2010 годов рождения заняла **I место!!!** Подготовил ребят учитель физической культуры Моренков А. В.



Это не все новости. Еще больше интересного узнаете на странице в ВК

<https://vk.com/co42tula>

ПРАВИЛА ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ...

Десять заповедей хорошего настроения

1. Улыбайся! Помни, что улыбка делает тебя ещё красивее.

2. Давай людям больше, чем они ожидают и делай это с радостью.

3. Улыбайся, когда отвечаешь на телефонный звонок, улыбку можно услышать!

4. При невзгодах утешайся мыслью, что были времена и более тяжкие, да и те прошли...



5. Всегда есть повод улыбнуться.

6. Улыбка имеет эффект зеркала! Улыбнись ... и ты увидишь улыбку!

7. Улыбайся, даже когда тебе грустно, ведь это может принести кому-то радость!

8. Ищи того, кто может заставить тебя улыбнуться, потому что лишь улыбка способна сделать ярким самый мрачный день!

9. На все вещи смотри с позитивной стороны, ведь даже неудача может обернуться победой!

10. Помни! Улыбка – кривая, которая выпрямляет всё!



ПИТАЙСЯ ПРАВИЛЬНО!

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ПОЛЕЗНАЯ ПРИВЫЧКА

ВРЕДНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ



Содержат скрытый жир!

Сосиски, колбасы, фарш, чипсы, попкорн, шоколад, майонез.



Содержат трансизомеры жирных кислот!

Маргарин, печенье, торты, пирожные, сдоба...



Содержат лишний сахар

Лимонад, конфеты, печенье...



Высокий гликемический индекс!

Сахар, лапша и пюре быстрого приготовления, сдоба и хлеб из муки высшего сорта.

ПОМНИТЕ!

Нет пищи абсолютно «хорошей» и совершенно «плохой», но выбор **ПОЛЕЗНЫХ** продуктов – **ХОРОШАЯ ПРИВЫЧКА**



Для пользы дела и здоровья тела:



Ягоды, орехи, морепродукты, кисломолочные (1,5-2,5%) напитки, свежие овощи и фрукты, сухофрукты, цельные зерна.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ПЛАКАТ 2

Разработано в рамках ФГОС 12/11

© 2011 Издательство «Лань». Все права защищены.



Лицо, использующее СИМ,
младше 7 лет



Лицо, использующее СИМ,
от 7 до 14 лет



Лицо, использующее СИМ,
старше 14 лет

Где можно передвигаться, используя СИМ?



ПЕРЕДВИГАЯСЬ НА СИМ ПОМНИ ПРО БЕЗОПАСНОСТЬ!

ДО 7 ЛЕТ

ТРОТУАР

ПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА

ВЕЛОПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА
(НА СТОРОНЕ ДЛЯ ДВИЖЕНИЯ
ПЕШЕХОДОВ)

ПЕШЕХОДНАЯ ЗОНА

НЕ ЗАБУДЬ ПРО СРЕДСТВА ПАССИВНОЙ
ЗАЩИТЫ И СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ!



7-14 ЛЕТ

ТРОТУАР

ПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА

ВЕЛОСИПЕДНАЯ ДОРОЖКА

ВЕЛОПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА

14 +

ВЕЛОСИПЕДНАЯ ДОРОЖКА

ВЕЛОСИПЕДНАЯ ПОЛОСА

ВЕЛОПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА

ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ
ВЕЛОСИПЕДНЫХ ЗОН

при отсутствии указанной инфраструктуры:

ТРОТУАР, ПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА ОБОЧИНА



юидроссии.рф



Юид России

uidrf